

Beretning 2017

Medlemmer og hold

Denne sæson har vi 642 medlemmer. Næsten samme antal som sidste år. Vi har dog måtte nedlægge 3-4 hold da vi har instruktører der er stoppet eller taget på en udenlandsrejse. Til gengæld har vi kunne tage flere ind på vores springhold med henblik på, at vi ville få mere plads ude i det nye springcenter. Så vi har heldigvis ikke kunne mærke den store nedgang i medlemmer.

Elite

Endnu engang er det blevet til flotte resultater for vores konkurrencegymnaster. Ved Sjællandsmesterskabet vandt de individuelle gymnaster 2 guld medaljer, 3 sølvmedaljer og 2 bronzemedaljer.

Ved Danmarksmesterskaberne vandt de 6 guld, 4 sølv og 6 bronze. Senior gruppen vandt både Sjællandsmesterskabet og Danmarksmesterskabet. TIK havde 5 gymnaster samt en senior gruppe med ved de Nordiske mesterskaber og opnåede for første gang i mange år en finaleplads i junior rækken.

Igen i år har vores individuelle gymnaster været til internationale konkurrencer rundt omkring i Europa. Vores to mindste grand prix hold opnåede flotte resultater og træner hårdt på at denne sæson skal blive endnu bedre. Forældregrupperne er begyndt at arbejde sammen og gør en kæmpe indsats for at tjene penge ind til pigerne, bl.a. via lotteri ved konkurrencer og opvisning. Disse penge bruges bl.a. til balletundervisning, nye dragter og sociale arrangementer.

TIK gymnastik har afholdt mange konkurrencer i år, både nationale og Nordiske mesterskaber. Det er kun muligt, da vi har en stor skarre af hjælpere der hver gang ligger mange timer og yder en kæmpe indsats for at få stævnerne til at forløbe så flot som de gør.

Springgymnastik

I springafdelingen har vi igen i år haft stor efterspørgsel på vores hold. Det har desværre betydet at der har været lange ventelister på flere af holdene.

Vi har igen i år været en tur på Stevns gymnastikefterskole hvor gymnasterne fik masser af tid til at øve nye spring. Vi får mange positive tilbagemeldinger fra både gymnaster og forældre omkring arrangementet og vi kan se at det er med til at skabe et bedre socialt samvær på tværs af holdene. Det nye springcenter åbnede d. 28/1, og vi er så småt ved at komme på plads derude. Der har desværre været lidt knas med timefordelingen hvilket betyder, at der er kommet flere gymnaster ind i centeret på samme tid end oprindeligt planlagt.

Generelt er det dog gået relativt gnidningsfrit og samarbejdet med de andre klubber har fungeret rigtig godt. Vi forventer, at vi til næste sæson vil få justeret presset på centeret lidt så der ikke er helt så mange gymnaster i gang på samme tid.

Børnehold

Vi har i denne sæson måtte nedlægge nogle børnehold, da vi har mistet instruktører. Vi har dog endnu en gang været heldige, at finde et par nye instruktører og en af vores faste instruktører har hjulpet os stort

ved, at påtage sig nye børnehold. Det viser igen, hvor stærkt et team vi har dygtige og engagerede instruktører vi har.

Motionshold

Både børne- og voksenmotionshold kører godt. Holdene er velbesøgte og stort set overbookede allesammen. Vi har dog måtte nedlægge et af vores voksenhold fra pensionister da en af vores instruktører faldt i efteråret, og selvom vi gjorde et ihærdigt forsøg på at finde en afløser fra dette ikke muligt fra oktober og vi måtte derfor erkende, at vi ikke kunne oprette holdet. Ellers har vi hold fra før fødslen og langt op i den tredje alder.

Vi satser på, at kunne tilbyde sommertræning til vores medlemmer 2 gange om ugen.

Vandgymnastik

Overordnet går det godt, alle er glade for at komme i vandet igen og der er kommet nogle nye på holdet. Et par stykker er faktisk gæster, som får en prøve time og så melder sig ind.

Der er nogle praktiske problemer, som altid når man starter nyt op i nye omgivelser, som ikke var helt færdige. Der er ofte 16-18 på holdet.

Livredderne glemmer ofte at sænke bunden til 130cm, men ellers er det helt fint.

Tænker at vi i den nye sæson 17/18, gør brug af at tilbyde to hold. Lige nu er det ikke aktuelt, da der jo ikke er tilmeldte nok og vi slutter sidst i april. Men til 1. september kan vi fint tilbyde til hold igen, men med min. 10 deltager pr hild for at starte et op.

Ellers laver vi træning som indeholder konditions- og styrketræning med og uden redskaber eller med en makker. Bruger vandets modstandskraft, turbulens og den støtte den gir. Alt det til god musik og højt humør.

Året der er gået

Vi lægger i bestyrelsen stor vægt på, at instruktørerne kommer på gymnastikkurser. Det er inspirerende for den enkelte instruktør, og det er vigtigt, at vi som forening kan byde på veluddannede instruktører.

Vi mener i bestyrelsen, at det sociale sammenhold blandt instruktørerne er vigtigt. Som frivillig instruktør skal man være drevet af en lyst og glæde ved arbejdet. Derfor lægger vi vægt på, at tilbyde instruktørerne ikke bare kurser, men mulighed for et socialt fællesskab.

I starten af oktober var 16 instruktører og bestyrelsesmedlemmer til DGI's Inspiration 2016 i Herning. Weekenden handlede om ny læring og inspiration til gymnastik og fitness. Det var en meget lærerig og nærværende weekend som bestemt udviklede vores sammenhold i TIK-Gymnastik.

For medlemmer på voksenholdene tilbød vi, hvad der efterhånden er blevet en god tradition, nytårstræning mellem jul og nytår. En træning, hvor holdene er slået sammen, flere instruktører deles om undervisningen og hvor bestyrelsen byder på et lille glas til slut.

Der blev også afholdt skumdag for alle medlemmer i alderen 4-9 år ude på Torstorp mellem jul og nytår. Alle var velkomne med deres forældre mellem 12-15. Der var masser af aktivitet og både børn og voksne fik mulighed for, at få sved på panden. Vores instruktører havde sørget for, at sætte redskabsbane op og at der var frugt og saft når der var behov for dette. Initiativet var ikke ment som træning, men man havde

som forældre mulighed for, at gå rundt sammen med sine børn og få brændt lidt krudt af. Det var især børn i alderen 4-6 der var repræsenteret.

På alle hold er der mulighed for at lave et juleafslutningsarrangement, hvilket de fleste hold benytter sig af. Det er en god mulighed for at lave noget socialt sammen på det niveau, som nu passer til det enkelte hold. Der ud over har vi som sædvanligt lavet juledekorationer til kommunens pensionistjulefrokoster i hallen. Vi var mange om tjansen i år, og flere af damerne fra hold 32 var mødt op og hjalp bestyrelsen med at tjene penge. Mange tak for det.

Så var det året, hvor vi brugte rigtig mange ressourcer på, at lægge sidste hånd på projekt Springcenter i Nærheden. Der har været holdt et utal af møder med kommunen, arkitekter og de 4 andre springafdelinger. Den 28. januar kunne vi endelig slå dørene op for springcentret. For jer som ikke har hørt så meget om projektet eller selve åbningsdagen kan vi fortælle, at Borgmester Michael Ziegler åbnede centret, da han firede sig ned fra den høje bygning og efterfølgende klippede det røde bånd over og bød velkommen til en 500-600 spændte gymnaster og borgere i Høje-Taastrup kommune. Der blev holdt taler og TIK-Gymnastik havde valgt at købe en skibsklokke til centret. En skibsklokke i et springcenter er en sjov tradition for gymnasterne. Hver gang de har lavet et nyt spring må de have lov at give klokken et ring. Der var rigtig stor begejstring for denne gave. Efterfølgende havde de 5 foreninger sammensat et lille opvisningsprogram. Og der var også mulighed for, at alle gymnaster i alle aldre kunne få lov at prøve kræfter med de nye faciliteter. Springcentret er bestemt et besøg værd. Vi har et stort åbent areal med masser af gulyplads, springbaner, trampoliner, springgrave, pomfritgrav og på 1 salen er der en stor sal med spejle, hvor der kan laves rytmisk gymnastik.

Det er så nyt for alle 5 foreninger derude og vores instruktører og gymnaster skal have mulighed for, at finde sig til rette og koordinere undervisningen, så det kan ikke undgås at der her i starten er lidt opstart vanskeligheder, men vores engagerede instruktører gør alt hvad de kan for at få træningen til at fungere for alle. Vi ved godt at der fremover må påregnes transporttid til springcentret da det nu ligger placeret i Hedehusene, men vi håber dog ikke, at dette vil skabe de store udfordringer på sigt. Det er en enestående mulighed for vores gymnaster for, at dygtiggøre sig endnu mere og udvikle sig.

TIK-Gymnastik og omverdenen

Bestyrelsen vil gerne have, at klubben er kendt i omverdenen og præger denne. Vi får på den måde god reklame og indflydelse, og vi giver vores bidrag til kommunen og til den store TIK familien. Derfor har vi også mange repræsentanter rundt omkring i udvalg og lignende.

I hallens bestyrelse sidder tidligere bestyrelsesmedlemmer Lene og Marlene.

Susanne Drygaard og Malene Månsson repræsenterer TIK-Gymnastik i DGF udvalget, som håndterer den rytmiske gymnastik.

Vores tidligere formand Jette Poder sidder i Idrættens Samråd og er Samrådets repræsentant i Eliteidrætsbestyrelsen. I Eliteidrætsbestyrelsen sidder Camilla Kølle Olsen som repræsentant for TIK-Gymnastik.

Vi er aktive i TIK regi – i Klubhusudvalget, i Pokalfestudvalget, i Formandskabet osv. Vi mener, at det er en fordel for os at være en del af TIK.

Vi har stadig super hjælp fra Jeanet, som er ansat på TIK's kontor. Hun tager sig af vores medlemsregistrering.

Til sidst vil jeg blot sige tak til alle interessenterne i klubben; medlemmer, instruktører, hjælpere, forældre, bestyrelse. Tak for samarbejdet! Bestyrelsen glæder sig til fortsat at samarbejde med jer alle sammen.

Den kommende bestyrelse glæder sig meget til fortsat at samarbejde med jer alle sammen.

Mette Skjoldmark