

Beretning 2018

Medlemmer og hold

Denne sæson har vi 678 medlemmer. Det er 30 medlemmer mere end sidste år. Vi har måtte nedlægge et af vores dagshold, men har til gengæld været heldige, at vi har kunne tilbyde et par nye børnehold. Og vi har fået nye instruktører der har kunne køre eksisterende hold videre.

Elite

Endnu en flot sæson, hvor også vores grupper fik lov at komme på medaljeskammelen.

Ved Sjællandsmesterskaberne vandt de individuelle gymnaster 2 guld, 3 sølv og 2 bronze.
Ved Danmarksmesterskaberne vandt de 3 guld, 4 sølv og 5 bronze.

Rekrut og juniorgruppen vandt både Sjællands- og Danmarksmesterskaberne.

Vi havde to individuelle gymnaster med til VM, som opnåede fine resultater.
Der er udtaget 4 gymnaster fra TIK til de Nordiske Mesterskaber i marts, og en gymnast til junior EM senere på året.

Vores mindste piger havde en flot sæson, og arbejder videre på, at få endnu bedre resultater i år.

Springgymnastik

I springafdelingen har vi igen i år haft stor efterspørgsel på vores hold. Det har desværre betydet at der har været lange ventelister på flere af holdene.

Vi har igen i år været en tur på Stevns gymnastikefterskole hvor gymnasterne fik masser af tid til at øve nye spring. Vi får mange positive tilbagemeldinger fra både gymnaster og forældre omkring arrangementet og vi kan se at det er med til at skabe et bedre socialt samvær på tværs af holdene.

Det nye springcenter åbnede d. 28/1 2017, og vi er så småt ved at komme på plads derude. Der har desværre været lidt knas med timefordelingen hvilket betyder, at der er kommet flere gymnaster ind i centeret på samme tid end oprindeligt planlagt.

Generelt er det dog gået relativt gnidningsfrit og samarbejdet med de andre klubber har fungeret rigtig godt. Vi forventer, at vi til næste sæson vil få justeret presset på centeret lidt så der ikke er helt så mange gymnaster i gang på samme tid.

Børnehold

Vi har denne sæson kunne tilbyde nye børnehold, da vi har fået nye instruktører. Vi har samtidig også været heldige, at flere af vores nuværende instruktører har taget flere hold. Det viser igen, hvor stærkt et team vi har dygtige og engagerede instruktører vi har.

Motionshold

Både børne- og voksenmotionshold kører godt. Holdene er velbesøgte og stort set overbookede allesammen.

Da en af vores instruktører, gennem flere år, fik en operation sidste forår, skulle vi finde en løsning omkring vores mandags og lørdags hold. Mandagsholdet fik vi løst ved, at alle vores vokseninstruktører har delt undervisningen imellem sig og på lørdags holdet var vi heldige, at få en ny instruktør blandt vores medlemmer. Igen viser sammenholdet sig i TIK-Gymnastik, når vi er heldige at få så stor hjælp fra vores vokseninstruktører som vi har fået.

Vi arbejder på, at kunne tilbyde sommertræning til vores medlemmer 2 gange om ugen igen i år.

Vandgymnastik

Vi har i vores svømmeafdeling store udfordringer, da vores tider har været aflyst en del gange denne sæson og nu er svømmehallen helt lukket i 2 måneder. Medlemmerne er frustrerede og det samme gælder vores instruktører. Vi har dog kunne finde en løsning, hvor et af vores hold går på land som de har gjort tidligere og 2 andre hold forlænger sæsonen. Så vi har været heldige, at finde en løsning hurtigt.

Året der er gået

Vi lægger i bestyrelsen stor vægt på, at instruktørerne kommer på gymnastikkurser. Det er inspirerende for den enkelte instruktør, og det er vigtigt, at vi som forening kan byde på veluddannede instruktører.

Vi mener i bestyrelsen, at det sociale sammenhold blandt instruktørerne er vigtigt. Som frivillig instruktør skal man være drevet af en lyst og glæde ved arbejdet. Derfor lægger vi vægt på, at tilbyde instruktørerne ikke bare kurser, men mulighed for et socialt fællesskab.

Med lidt kort varsel i starten af 2017 tilbød vi den længe efterspurgte tur til La Santa. Det lykkedes os, at få skabt en tur i september 2017. 12 instruktører samt bestyrelsesmedlemmer var afsted på en fantastisk tur. Der blev prøvet mange forskellige aktiviteter i løbet af ugen. Det var lige fra paddle tennis, ro kajak, standup paddleboard, surfing, trampolinhop, svømning, yoga, cirkeltræning, pilates og meget andet.

Derudover blev der brugt tid på gåture, cykelture, badning, spisning, madlavning og socialt samvær og hygge. Vi var heldige i, at have bragende sol i en hel uge.

For medlemmer på voksenholdene tilbød vi, hvad der efterhånden er blevet en god tradition, nytårstræning mellem jul og nytår. En træning, hvor holdene er slået sammen, flere instruktører deles om undervisningen og hvor bestyrelsen byder på et lille glas til slut.

På alle hold er der mulighed for at lave et juleafslutningsarrangement, hvilket de fleste hold benytter sig af. Det er en god mulighed for at lave noget socialt sammen på det niveau, som nu passer til det enkelte hold. Der ud over har vi som sædvanligt lavet juledekorationer til kommunens pensionistjulefrokoster i hallen. Igen havde vi trofast hjælp fra damerne på hold 32, veteranerne samt Jette Poder, Ole, Vagn og Lise var mødt op og hjalp bestyrelsen med at tjene penge. Mange tak for det.

Igen i år var vi stort repræsenteret til årets Pokalfest. I alt havde 56 medlemmer, instruktører og bestyrelse meldt sig til en fest aften. Det skulle vise sig også, at blive en stor aften for 2 af vores instruktører der skulle modtage en pokal. Cecilie Damberg fra vores springafdeling modtog pokalen for årets ungdomsleder og Jane Daugaard fra vores voksen afdeling modtog prisen fra Taastrup Erhvervsforening. For jer der ikke var med denne aften vil jeg gerne have lov, at læse indstillingerne op.

Cecilie har i flere år været den drivende kraft på springholdet for juniorer og udvalgte, og udover selv at være en meget dygtig gymnast og springer, så er hun meget dygtig til at formidle sin viden videre til gymnasterne. Cecilie er en ildsjæl og en arbejdshest tillige med at hun er både ambitiøs og ærekær, - hun er simpelthen en god rollemodel – og utroligt vellidt

Jane har i mange år lavet et kæmpe arbejde i TIK håndbols ungdomsafdeling

Hun har i mange år forestået trænings og styrke programmer og i særdeleshed skadesforebygning har stået hendes hjerte nær. Hun har været tilknyttet både pige og drenge hold

Derudover har hun i mange år trænet flere af de meget populære gymnastikhold i TIK Gymnastik, og konstant videre uddannet sig for at have den seneste viden til gavn for gymnasterne

Og træningen – den er altid hård !

TIK-Gymnastik og omverdenen

Bestyrelsen vil gerne have, at klubben er kendt i omverdenen og præger denne. Vi får på den måde god reklame og indflydelse, og vi giver vores bidrag til kommunen og til den store TIK familien. Derfor har vi også mange repræsentanter rundt omkring i udvalg og lignende.

I hallens bestyrelse sidder tidligere bestyrelsesmedlemmer Lene og Marlene.

Louise Jørgensen repræsenterer TIK-Gymnastik i DGF udvalget, som håndterer den rytmiske gymnastik.

Vores tidligere formand Jette Poder sidder i Idrættens Samråd. I Eliteidrætsbestyrelsen har vi Helle Christiansen fra bestyrelsen siddende som repræsentant for TIK-Gymnastik.

Til sidst vil jeg blot sige tak til alle interessenterne i klubben; medlemmer, instruktører, hjælpere, forældre, bestyrelse. Tak for samarbejdet! Den kommende bestyrelse glæder sig meget til fortsat at samarbejde med jer alle sammen.

Mette Skjoldmark