

Beretning TIK-Gymnastik 2020



Medlemmer og hold

Vi har 620 medlemmer, hvilket er et lille faldt i forhold til sidste sæson. Faldet ligger især på børneholdene, hvor vi i høj grad mangler instruktører. Bestyrelsen har hen over året arbejdet på at skaffe flere instruktører, og jeg vil igen opfordre til at alle, der kender eller hører om en mulig instruktør, giver bestyrelsen et tip.

Vi har ca. 50 instruktører og hjælpeinstruktører i klubben, så TIK-Gymnastik er faktisk en stor virksomhed.

Elite – Rytmask gymnastik

Igen i år har eliteafdelingen opnået flotte resultater.

Ved Sjællands mesterskabet vandt vi 3 guld, 5 sølv og 1 bronze.

Ved Danmarks mesterskabet vandt vi 1 guld, 3 sølv og 6 bronze

Ved vores egen TIK-Pokal vandt vi 5 guld, 1 sølv og 2 bronze

Ved Skåne/Danmark landskampen vandt Danmark for første gang i mange år over svenskerne. En af deltagerne på det vindende danske hold var en af vores senior gymnaster.

Nicoline Sachmann deltog ved Universaden i 2019. Universaden er en international konkurrence for universitetsstuderende over 18 år. Nicoline er første danske gymnast, der nogensinde har deltaget.

Ved pokalturneringen RG Friends Masters 2019 fik vi 1 sølvmedalje i junior rækken og 1 sølvmedalje i senior duo rækken.

Springgymnaster

I springgruppen går det rigtig godt. På nuværende tidspunkt har vi tre hold bestående af både drenge og piger ude i vores springcenter i Nærheden.

I år har vi oplevet et generationsskifte i vores instruktører. Vores yngre instruktører har overtaget vores springhold med de største børn, og det fungerer super godt.

I efteråret 2019 tog ca. 30 gymnaster på Springweekend på Stevns Efterskole. Der blev øvet nye spring og serier, samtidig med at der også var tid til sjov og ballade.

Efter jul havde vores større gymnaster en weekendtræning ude i Springcentret. Her blev der især øvet til vores kommende opvisninger i foråret.

Disse weekendtræninger er meget vigtige, både fordi vi kan øve springene mere intenst, men også fordi det skaber et godt sammenhold mellem gymnasterne.

På springholdene er der desværre lange ventelister. Vi ville gerne lave flere hold, men har ikke instruktørerne til det.

Børnemotionsholdene

På børnesiden er det lykkedes at dække hele aldersspekteret fra 10 måneder og op med hold, hvor af nogle er for børnene alene, mens andre er med forældre eller bedsteforældre.

Vi kunne som tidligere nævnt rigtig godt bruge flere børneinstruktører, for der er meget søgning på børneholdene.

I 2019 har to instruktører taget en børne yogauddannelsen, som TIK-Gymnastik naturligvis har betalt. De regner med at starte et børne yogahold op i den kommende sæson.

Voksenmotionsholdene

Voksenholdene kører som sædvanligt godt. Rigtig mange gymnaster kommer igen år efter år, hvilket må siges at være et kvalitetsstempel.

Som noget nyt har vi startet yoga op. I første omgang startede et hold, men da vi kunne se, hvor hurtigt det blev fyldt, fik vi endnu et hold op at køre. Stor tak til instruktøren Jane Daugaard for at stille op til det.

Vandet

Vandholdene kører godt. Her er tre forskellige hold at vælge mellem.

Aktiviteter

Instruktørerne har som sædvanligt været flittige til at tage på kurser. Det er bestyrelsen meget glade for, da det er med til at give udvikling både til den enkelte instruktør, men i særdeleshed også i klubben som helhed.

Instruktørdagen blev afholdt i juni. Vi startede med et oplæg om at komme op af stolen og bevæge sig. Bagefter spillede vi minigolf. Dagen sluttede med middag og hygge. En god dag, som er med til at pleje og fastholde det gode sociale netværk mellem instruktørerne.

Nytårstræningen for voksenmedlemmerne blev afholdt af flere instruktører i fællesskab. Hver instruktør havde planlagt en del af træningen, som gav de friske fremmødte sved på panden og sjovt fællesskab. Afslutningsvis blev der serveret et glas champagne.

Der var juleafslutning på mange af holdene. Hver instruktør vælger selv, hvordan juleafslutningen skal foregå, så det er tilpasset det enkelte hold. Flere voksenhold havde valgt at lave juleafslutning i Klubhuset med mad og hyggeligt samvær.

Kommunikation

På sidste generalforsamling blev bestyrelsen opfordret til at kommunikere mere til instruktører og medlemmer. Det har vi bestræbt os på.

Efter de fleste af bestyrelsesmøderne er der sendt en info-mail ud til instruktørerne. Til medlemmerne er det kun blevet til et nyhedsbrev. Det kan vi godt gøre bedre i år.

Vi har været ret aktive på Facebook både på den åbne side TIK-Gymnastik og i en gruppe for instruktører.

Vi har været så heldige, at en forælder Mari-Louise Wiederquist har lavet en masse flotte videoer og andre typer opslag til os. Det har været en kæmpehjælp.

Og så lige en bøn til instruktører og medlemmer; hvis I vil hjælpe jeres forening, så del og like vores opslag. Og skriv gerne kommentarer til opslagene, så kommer de meget længere ud.

TIK-Gymnastik og omverdenen

Bestyrelsen prioriterer, at klubben er kendt i omverdenen og præger denne. Vi får på den måde god reklame og indflydelse, og vi giver vores bidrag til kommunen og til den store TIK familien. Derfor har vi også mange repræsentanter rundt omkring i udvalg og lignende. Vi er repræsenteret i hallens bestyrelse, i Idrættens Samråd og i Eliteidrætsbestyrelsen. Vi er endvidere aktive i TIK regi – i Klubhusudvalget, i Pokalfestudvalget, i Formandskabet, i styregruppen for Funday osv. Vi mener, at det er en fordel for os at være en del af TIK.

Derudover har vi lavet projekter med Høje-Taastrup Kommune. I indeværende sæson har vi startet cirkeltræning for små hold for at tilgodese de mennesker, som ikke føler sig tilpas på et stort hold.

Vi er i 2020 med i Trille og Trolde projektet, hvor vi skal være med i åben hal.

Til sidst vil jeg rette en tak til alle interessenterne i klubben; medlemmer, instruktører, hjælpere, forældre, bestyrelse. Tak for samarbejdet!

Bestyrelse glæder sig meget til fortsat at samarbejde med jer alle sammen.